

Hemoroidy, jinak řečeno zlatá žíla, je civilizační onemocnění, o kterém první zmínky sahají až do starověkého Egypta. Odhaduje se, že hemoroidy trpí více než polovina populace, muži i ženy. Hemoroidy jsou onemocněním velmi delikátním, intimním, nepříjemným a také častým. Jde vlastně o křečové žíly v konečniku. Projevují se jako zduření a zvětšení hemoroidální žilní pleteně v konečné části střeva. Řada lidí ze zbytečného ostychu odkládá návštěvu lékaře a přichází k němu až ve velmi pokročilém stádiu onemocnění.

Obtěžují Vás hemoroidy?

Jak hemoroidy vznikají?

Hemoroidy vznikají zvýšeným tlakem na konečník, jehož následkem dochází k nárůstu žilního tlaku a následnému vychlívání žilní stěny. Žilní pleteň se zvětšuje a protlačuje se přes sliznici konečniku, až vyhřezává ven. Onemocnění postihuje častěji muže a riziko jejich vzniku narůstá s věkem. Uvádí se, že nad 30 let věku trpí tímto onemocněním až 70 % lidí.

Příčiny hemoroidů

Příčinami jsou všechny stavy, kdy dochází ke zvyšování žilního tlaku v konečniku. Jedná se zejména o zácpu a intenzivní tlacení na stoličce, obezitu, těhotenství a stravu s nízkým obsahem vlákniny. Svou roli hraje také alkohol, kouření a nadměrné pití kávy. Nelze opomenout ani dědičný podíl na kvalitě žilní stěny.

Jak se hemoroidy projevují?

Hlavním příznakem hemoroidů je zejména svědění, ale i nepříjemné pocity v konečniku a krvácení, které může být jen slabé, viditelné jako stopa na toaletním papíře nebo

velmi intenzivní. V některých případech může být signálem možných komplikací bolest v dané oblasti. Občas pozorujeme hlen na stolici a podrážděnou kůži v okolí konečniku, vlhký, mokvající konečník. Hemoroidy průběhem času vyhřezávají z konečniku ven jako drobné bouličky, které lze zpočátku zasunout dovnitř. Později zůstávají vyhřezlé trvale.

Komplikace hemoroidů

Nejčastější komplikací hemoroidů je krvácení. To může být jen nepatrné, stopové, ale také velmi rozsáhlé. V případě dlouhodobého krvácení z hemoroidů nelze vyloučit vznik chudokrevnosti, v extrémně závažných případech rozsáhlého krvácení může dojít až k ohrožení života.

Další komplikací, která může v souvislosti s hemoroidálním onemocněním vzniknout, je trombóza. Tedy ucpaní žilního uzlu sraženou krví. Projevuje se jako zatvrdlá boulička s výraznou bolestivostí. Boulička může prasknout a mírně krváčet. Někdy spontánně odezní, jindy postiženého při-

vádí k lékaři. V případě dlouhodobě neléčených hemoroidů spojených s výhřezem sliznice konečniku může dojít k rozsáhlé trombóze s následným odumřením části sliznice. Tento stav už je velmi závažný.

Na co si dát pozor?

Kromě všech nepříjemností, které hemoroidy přináší, bývá ještě problémem jejich možná záměna s dalšími onemocněními střeva. Jde například o výčlipky tlustého střeva, polypy, kondylomata, fisury, záněty nebo nádory. Pokud se tedy objeví příznaky v podobě krvácení z konečniku, hmatné bouličky nebo výtok hlenu, je třeba vždy navštívit lékaře. Není však nutné panikařit, většinou jsou na vině právě hemoroidy. Nicméně s jistotou to potvrdí jedině lékař. V případě podezření na závažnou nemoc je nutné myslet na to, že včasná diagnostika onemocnění střeva hraje rozhodující roli v jeho úspěšné léčbě. A i proto je zapotřebí překonat stud.

Bezbolestná léčba hemoroidů HAL-RAR

Stejně jako v léčbě jiných onemocnění i v řešení potíží s hemoroidy v posledních letech sledujeme vzrůstající počet progresivních moderních metod. Jednou z nich je metoda HAL-RAR, která si díky vysoké účinnosti a především bezbolestnému provedení získala zájem odborné i laické veřejnosti. Bezbolestné řešení problému s hemoroidy prostřednictvím této metody nabízí svým klientům také pražské Aura Medical Clinic, první centrum estetické a regenerativní medicíny svého druhu u nás. Principem celé operace, kterou u Aura Medical Clinic provádí vyškolení

a certifikovaní specialisté, je lokalizace pomocí ultrazvuku a potvrzení přírodní cévy do hemoroidálního uzlu s následným podvazem dané cévy zásobující hemoroid krví. Podvazem cévy se řeší příčina hemoroidálního uzlu a eventuální progresse hemoroidů v dané lokalitě. Následně se pomocí vstřebatelného pokračujícího stehu provede prošíání, vytažení a fixace případného prolapsu anální sliznice. Výhodou metody HAL-RAR je bezesporu využití v indikační škále u II. – IV. stupně s minimem možných komplikací, zásluhou zmíněné techniky dané operace. Na základě

provedených studií vykazuje tato metoda až 95% úspěšnost. Výhodou je i výkon řešený ambulantně nebo za krátkodobé hospitalizace s minimálním rizikem možných chirurgických komplikací při kauzálním ošetření hemoroidální nemoci z invazivních chirurgických metod.

Metoda HAL je obzvláště účinná u hemoroidů II. a III. stupně a společně s RAR u některých hemoroidů III. a většiny hemoroidů IV. stupně. Společně tvoří jeden z nejméně invazivních, nově používaných zákroků.



Úspěšnost zákroků provedených systémem RAR

Země	Počet pacientů	Pooperační kontrola	Výsledek
Rakousko	72	po 10 měsících	93% pacientů bez symptomů
Řecko	37	po 15 měsících	96% pacientů bez symptomů

Jak to funguje konkrétně?

Systém HAL

Do análního otvoru se v lokální anestezii zavede miniaturní ultrazvukový přístroj. Ten chirurgovi umožní přesnou lokalizaci cév zásobujících hemoroidy krví. Dané cévy se následně podvážou vstřebatelným stehem. Zamezí tak dalšímu průtoku krve do hemoroidálního uzlu. V dané oblasti je minimální citlivost, proto lze zákrok provést bezbolestně pouze v lokální anestezii.

Systém RAR

Zákrok při prolabujících hemoroidech může navázat vytvořením pokračujícího stehu od podvazu hemoroidálního uzlu směrem dolů. Přístroj je navržen tak, aby jehla zachytila pouze vyhrzlou tkáň hemoroidu. Konce nitě se sváží dohromady a stáhnou se k prvotnímu podvazu he-

moroidálního uzlu. Výsledkem je vtažení hemoroidů zpět do místa vzniku. Tkáň se zajizví a snadno se začlení zpět do análního kanálu.

Princip metody RAR

Další způsoby řešení potíží s hemoroidy

Potíže s hemoroidy lze léčit také konzervativní terapií, semiinvasivní terapií a v neposlední řadě klasickou chirurgickou cestou. Konzervativní terapie je vhodná u I. stupně, kde lze zvolit jak lokální, tak i celkovou léčbu. Využívat se může dále

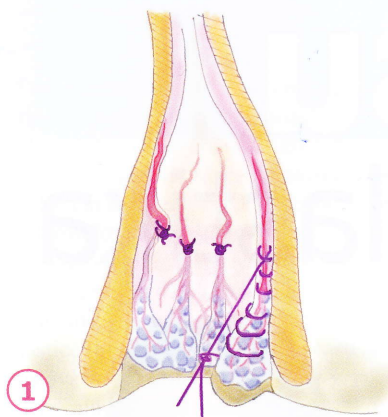
**Překonejte stud
a nechte se včas vyšetřit**

jako podpůrná terapie, případně doplňující při dalších stádiích hemoroidálního onemocnění či komplikacích. Další skupinou je semiinvasivní léčba, která se používá především pro řešení hemoroidů I., II., případně u III. stupně. Sem patří například Barronova metoda ligace hemoroidálních uzlů, sklerotizace, koagulace, kryace. Tedy metody založené na destrukci hemoroidálního uzlu. Výhodou je ambulantní provedení výkonu, nevýhodou je opakování výkonů bez možnosti přesné identifikace a podvazu dané cévy příslušející k hemoroidálnímu uzlu.

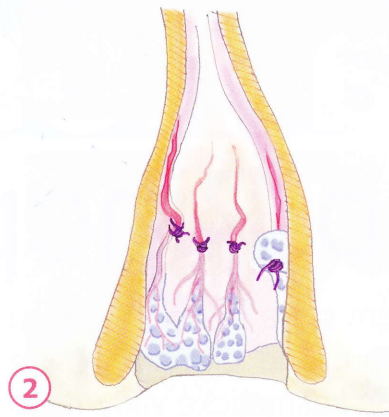
Zmíněné metody nejsou vhodné u IV. stupně. Léčba invazivními chirurgickými metodami operace podle Longa /pomocí staplerové techniky/ a klasická operace podle Morgan Milligena není tak komfortní a vyžaduje vždy minimálně krátkodobou hospitalizaci v nemocnici.

Úspěšnost zákroků provedených systémem HAL

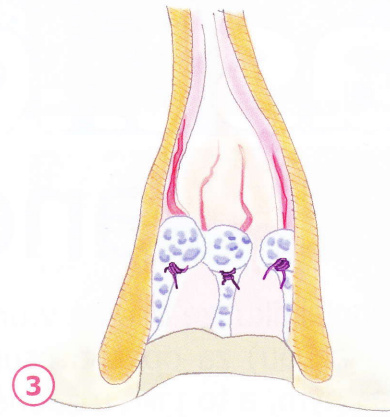
Země	Počet pacientů	Pooperační kontrola	Výsledek
Rakousko	308	po 1,5 roce	93% pacientů bez symptomů
Německo	200	po 5 letech	73% pacientů bez symptomů



Nejprve se vytvoří steh od shora dolů. Zařízení je navrženo tak, aby jehla zachytila pouze vyhrzlou tkáň.



Konce nitě se stáhnou dohromady a nahoře se zavážou. To má za následek, že visící hemoroidy se vytáhnou směrem nahoru.



Tímto „zvednutím“ se hemoroidy vrátí tam, kam patří. Tkáň se zajizví a hladce se začlení zpět do anální tkáňe.

Aura Medical Clinic, centrum estetické a regenerativní medicíny

email: info@auraclinic.cz | web: <http://www.auraclinic.cz>

Aura Medical Clinic je moderní nestátní zdravotnické zařízení, založené v roce 2003 a provozované zkušenými lékaři, které si klade za cíl poskytovat komplexní lékařskou péči v širokém spektru oborů regenerativní, klasické ambulantní a estetické medicíny. Krédem Aura Medical Clinic je od samého začátku poskytovat kvalitní zdravotní péči, pátat a následně neprodleně zavádět do praxe moderní, pokrokové a co nejvíce přírodní medicínské metody, které především respektují člověka jako celostní bytost.



Aura Medical Clinic s. r. o.
Koněvova 31, 130 00 Praha 3
Ordinační hodiny: Po – Pá, 8:00 – 16:30

tel.: +420 222 582 002
fax: +420 222 582 330
Mobil: +420 731 152 052